

別紙

平成30年度レクリエーション・インストラクター養成講習会プログラム

〈第1回目〉

時間	1日目	時間	2日目	履修時間
9:10	受付開始	7:00	朝食（宿泊者のみ）	理論 1.5時間 実技 12.0時間
9:20	開講式・オリエンテーション	8:30		
9:35 11:05	実技4-1-1 信頼関係を作るホスピタリティ	9:00 10:30	演習6-1-1 安全管理の方法	
11:15 12:45	理論1-1 レクリエーション概論	10:40 12:10	実技5-2-2 レクリエーション支援のための様々な活動 (キンボール)	
12:45 13:30	昼休憩	12:10 12:55	昼休憩	
13:30 15:00	実技4-1-2 ホスピタリティ・トレーニング	12:55 14:25	実技5-2-3 レクリエーション支援のための様々な活動 (クラフト)	
15:10 16:40	実技4-1-3 アイスブレイキング	14:35 16:05	実技5-2-4 レクリエーション支援のための様々な活動 (日レクボール)	
16:50 18:20	実技5-2-1 レクリエーション支援のための様々な活動 (ふらばーボール)	16:15	閉会式・解散	

〈第2回目〉

時間	1日目	時間	2日目	履修時間
9:10	受付開始	7:00	朝食（宿泊者のみ）	理論 3.0時間 実技 9.0時間
9:20	開講式・オリエンテーション	8:30		
9:35 11:05	実技4-2-1 アイスブレイキングの体験的理解	9:00 10:30	演習6-2-1 プログラムの立案	
11:15 12:45	理論2-1 楽しさと元気づくりの理論	10:40 12:10	演習6-3-1 プログラムの実施と評価及び改善	
12:45 13:30	昼休憩	12:10 12:55	昼休憩	
13:30 15:00	理論2-2 楽しさと元気づくりの理論	12:55 14:25	演習6-3-2 プログラムの実施と評価及び改善	
15:10 16:40	実技4-2-2 アイスブレイキング・プログラムの実施方法	14:35 14:50 15:50	閉会式・解散 筆記試験(希望者)	
16:50 18:20	実技5-2-5 レクリエーション支援のための様々な活動 (フライングディスク)			

<第3回目>

時間	1日目	時間	2日目	履修時間
9:10	受付開始	7:00	朝食（宿泊者のみ）	理論 3.0時間 実技 10.0時間
9:20	開講式・オリエンテーション	8:30		
9:35 11:05	実技5-2-6 レクリエーション支援のための様々な活動 (室内クイズ)	9:00 10:30	実技4-3-3 対象者の相互活用を促進するコミュニケーション技術の活用方法	
11:15 12:45	理論3-1 コミュニケーションと信頼関係づくりの理論	10:40 12:10	演習6-2-2 プログラムの立案	
12:45 13:30	昼休憩	12:10 12:55	昼休憩	
13:30 15:00	理論3-2 良好な集団作りの理論	12:55 14:25	演習6-3-3 プログラムの実施と評価及び改善	
15:10 16:40	実技4-3-1 楽しむ力を高める目標設定の方法	14:35 16:05	演習6-3-4 プログラムの実施と評価及び改善	
16:50 18:20	実技4-3-2 対象者に合わせるアレンジ	16:15	閉会式・解散	

<第4回目>

時間	1日目	時間	2日目	履修時間
9:10	受付開始	7:00	朝食（宿泊者のみ）	理論 1.5時間 実技 10.0時間
9:20	開講式・オリエンテーション	8:30		
9:35 11:05	実技5-2-7 レクリエーション支援のための様々な活動 (昔なつかし遊びの色々)	9:00 10:30	演習6-2-3 プログラムの立案	
11:15 12:45	実技5-2-8 レクリエーション支援のための様々な活動 (ラダーゲッター)	10:40 12:10	演習6-3-5 プログラムの実施と評価及び改善	
12:45 13:30	昼休憩	12:10 12:55	昼休憩	
13:30 15:00	理論3-3 動機づけの理論	12:55 14:25	演習6-3-6 プログラムの実施と評価及び改善	
15:10 16:40	実技5-1-1 子どもを対象としたモデルプログラムの体験	14:35 14:50 15:50	閉会式・解散 筆記試験(希望者)	
16:50 18:20	実技5-1-2 高齢者を対象としたモデルプログラムの体験			

